

Dein Yoga Vidya Center

Wir freuen uns auf deinen Besuch
87x in Deutschland, Österreich,
und den Niederlanden!



- Yoga Vidya Seminarhaus
- **Yogalehrer-Ausbildung 2018**
- Weitere Yoga Vidya Center
- Yoga Vidya Mobil

Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen e.V.
Niddastrasse 76, 60329 Frankfurt/Main
Tel.: 05234/87-0, Fax: -1875
info@byv.de · www.byv.de

www.yoga-vidya.de/YLA2j

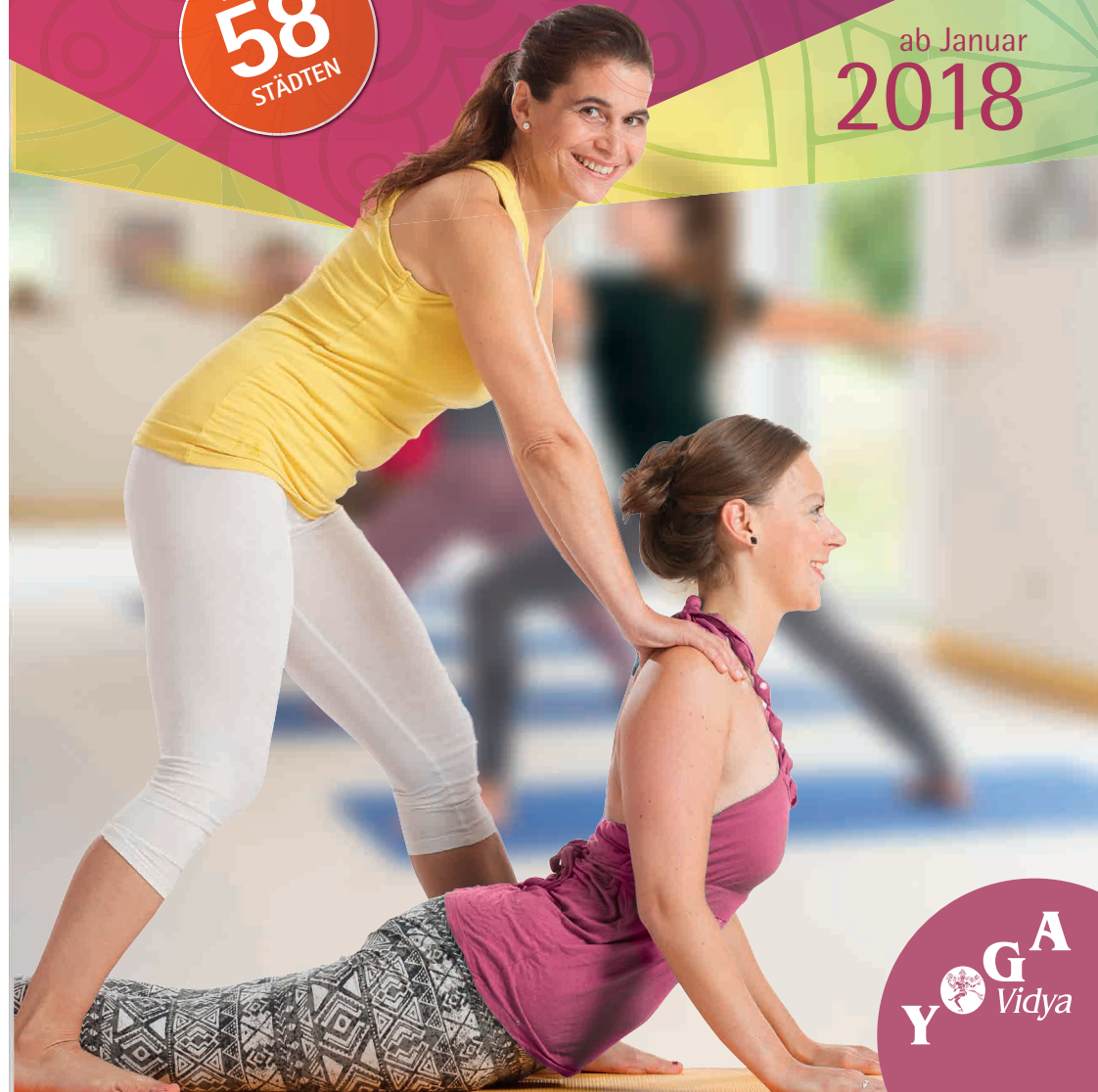
100% Recyclingpapier (Stand: April 2017)

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer/in

Eine umfassende, praxisorientierte Ausbildung
und systematische Entwicklung der
gesamten Persönlichkeit

JETZT IN
58
STÄDTEN

ab Januar
2018

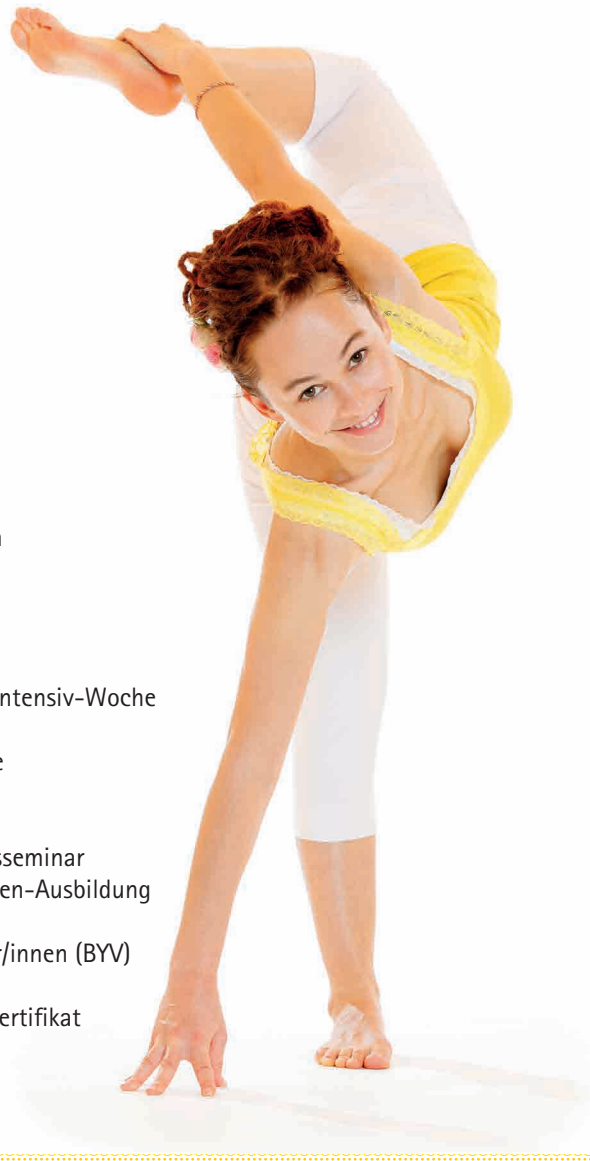


YOGA
Vidya

Yoga tut Dir gut?

*Du möchtest mehr Unterstützung für Deine Praxis?
Du möchtest mehr erfahren?*

*Yoga hilft dir,
das Leben in seiner
ganzen Fülle zu
erfahren.*



Yoga unterrichten?

Yoga zu unterrichten ist eine erfüllende, verantwortungsvolle Aufgabe.

Ein/e Yogalehrer/in braucht dafür die solide Basis einer regelmäßigen Yoga-Praxis und genaue Kenntnis der Unterrichtstechniken. Nicht nur intellektuelles Wissen ist wichtig, sondern die Umsetzung des Erlernten im Alltag. Das erweckte Prana – die Lebensenergie – gibt dir die Ausstrahlung, die für eine/n Yogalehrer/in so wichtig ist. Das hilft dir auch dabei, Yoga in dein tägliches Leben zu integrieren.

Yoga praktizieren!

Yoga entwickelt deine gesamte Persönlichkeit. Du spürst das durch mehr Gesundheit und Lebensfreude, Erfüllung in Partnerschaft, Familie und Beruf.

Mit regelmäßiger Praxis wächst der Kontakt zu deiner inneren und äußeren Natur. Du lernst deine verborgenen Fähigkeiten kennen und Schritt für Schritt zu erweitern. Yoga führt zu einem Bewusstwerden höherer Ebenen des Seins und zur Entwicklung des Kontaktes mit dem Göttlichen.

Wir arbeiten mit den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten ganzheitlichen Yoga in der Tradition von Swami Sivananda. Dabei fließen Erkenntnisse aus Naturwissenschaft, medizinischer Forschung und Psychologie in den klassischen Yoga mit ein – und passen dieses System an die Gegenwart des 21. Jahrhunderts an.

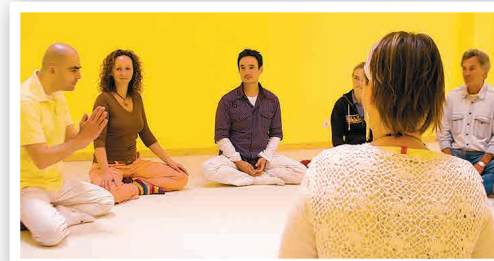
Wir vertreten einen pragmatischen, undogmatischen und spirituellen Yoga. Du wirst in deiner Ausbildung eine Vielzahl von unterschiedlichen Techniken kennen lernen. Auch Elemente anderer Systeme können integriert werden.

Inhaltsverzeichnis:

- 3 Yoga unterrichten?
- 4 Was dich erwartet
- 7 Von Swami Sivananda zu Yoga Vidya
- 7 Vorbereitungsseminare
- 8 Yoga und die moderne Wissenschaft
- 10 Für deinen Bücherschrank
- 11 Es gibt viel zu lernen!
- 18 Tagesablauf Wochenend-Seminare, Intensiv-Woche
- 20 Das Wichtigste in Kürze
- 22 Center in alphabetischer Reihenfolge
- 30 Bildungsprämien
- 30 Kinderbetreuung
- 32 Anmeldeformular zum Vorbereitungsseminar
- 33 Anmeldeformular zur Yogalehrer/innen-Ausbildung
- 34 Wir sind Yoga Vidya!
- 35 Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)
- 36 Unsere Seminarhäuser
- 37 Teilnahmebedingungen, Gebühren, Zertifikat
- 38 Dein Yoga Vidya Center

Was dich erwartet

In der Ausbildung wirst du wahrscheinlich tiefe, persönliche Veränderungen erleben. In dieser spannenden Zeit kannst du spirituelle Erfahrungen machen und dich Schritt für Schritt deiner wahren Natur nähern.



Das zweite Jahr: Jetzt vertiefst du insbesondere dein theoretisches Wissen über die menschliche Anatomie, Physiologie und Bewegungslehre. Um die Tradition des Yoga zu verinnerlichen widmest du dich den klassischen Yoga-Schriften, wie der *Bhagavad Gita*, der *Hatha Yoga Pradipika* und den *Yoga Sutras*.

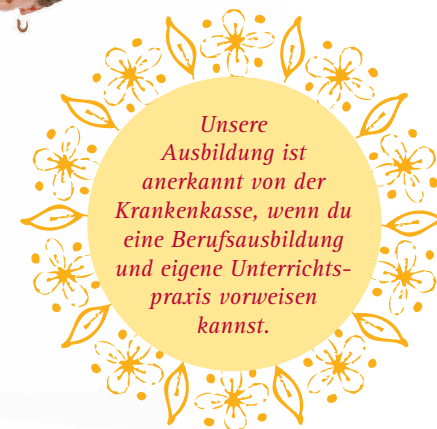
Schon im ersten Jahr wirst du in deiner Ausbildungsgruppe erste Unterrichtserfahrungen beim gegenseitigen Unterrichten sammeln. Durch kontinuierliches Feedback kannst du immer mehr in deine Rolle als Yogalehrer hineinwachsen.



Du entwickelst alle Teile deiner Persönlichkeit: Körper, Gefühle und Gedanken. Du öffnest dich für deine Intuition und bringst mehr Gelassenheit und Ruhe in dein Leben. Auch in deinem Alltag kannst du eine neue Qualität von Entspannung erfahren. Du wirst Dinge tun können, die du vorher nicht für möglich gehalten hast – nicht nur den Lotussitz.

Das erste Jahr: Um dich ideal auf deine spätere Aufgabe als Yogalehrer/in vorzubereiten, erlernst du zunächst die korrekte Ausführung der Grundstellungen, Atem- und Meditationstechniken sowie verschiedene Entspannungsmethoden. Durch diese intensive Praxis wirst du die positiven Wirkungen von Yoga in deinem persönlichen Alltag spüren.

Diese Erfahrungen kannst du dann später an deine eigenen Schüler weitergeben.



Jede Woche Yoga!

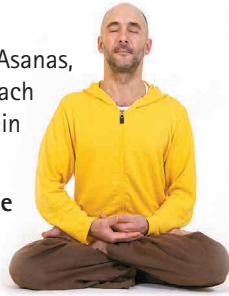
Deine Gruppe trifft sich einmal in der Woche*. Ihr praktiziert Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung, Meditation und Mantra-Singen. Nach dem Vortrag ist Raum für Fragen und Diskussion und auch für dein leibliches Wohl ist gesorgt.

Jede Woche wird ein anderer Schwerpunkt in Praxis und Theorie gesetzt, sowie eine kleine Hausaufgabe für den Alltag. So kannst du das Gelernte praxisnah umsetzen.

Je nach Ausbildungszentrum nimmst du mehrmals im Jahr an Intensiv-Wochenenden oder an einer Intensiv-Woche teil. Diese finden in deinem Center sowie in einem der Yoga Vidya Seminarhäuser Bad Meinberg, Westerwald oder Nordsee statt. Die spirituelle Atmosphäre und Ruhe dieser Kraftorte helfen, tiefe Erfahrungen in der Meditation zu machen. Du kannst dich vollkommen auf dein Yoga konzentrieren, nichts wird dich ablenken.

Informationen zu den Terminen in den einzelnen Centern findest du ab Seite 22.

** In der Sommerpause, zwischen Weihnachten und Neujahr und an gesetzlichen Feiertagen finden keine Kurse statt.*



Von Swami Sivananda über Swami Vishnu-devananda zu Sukadev und Yoga Vidya



Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führender Ausbilder für Yogalehrer/innen. 1992 gründete Sukadev Bretz das erste „Yoga Center Frankfurt am Zoo“. Daraus entstand die größte Yoga-Bewegung Europas. Sukadev war direkter Schüler und persönlicher Assistent bei Swami Vishnu-devananda, der als Hatha Yoga Professor der Yoga Vedanta Forest Academy Rishikesh eine weltberühmte Autorität auf den Gebieten des Hatha und Raja Yoga war.

Als direkter Schüler von Swami Sivananda, einem der größten Yoga-Meister des 20. Jahrhunderts, brachte Swami Vishnu-devananda den Yoga in die westliche Welt.

In dieser bewährten Traditionsreihe wirst auch du lernen und lehren. Deine Ausbildung wird von allen uns bekannten öffentlichen und privaten Institutionen anerkannt.



Der Yoga Vidya e.V.
hat bisher etwa 12.150
Yogalehrer/innen in über
580 Ausbildungsgruppen
ausgebildet.



Kein Sprung ins kalte Wasser:

Vorbereitungsseminar für deine Ausbildung

Du hast die Möglichkeit in diesen Seminaren unseren Yoga-Stil, die Seminarhäuser und unsere Tradition kennen zu lernen und zu erleben. Den Tagesablauf findest du auf Seite 18, er entspricht dem der Intensiv-Wochenenden.

Termine der Yogalehrer-Einführungsseminare 2017/2018
(Wochenendseminare, Fr 20:00 – So ca. 14:00 Uhr):

2017

18. – 20.8. (BM), 22. – 24.9. (BM), 6. – 8.10. (NO),
27. – 29.10. (BM), 24. – 26.11. (BM), 15. – 17.12. (BM)

Mehrbettzimmer: 136 € · Doppelzimmer: 168 € · Einzelzimmer: 200 € · Schlafsaal/Zelt*: 111 €

2018

5. – 7.1. (WW), 12. – 14.1. (AL), 26. – 28.1. (WW)

Mehrbettzimmer: 139 € · Doppelzimmer: 171 € · Einzelzimmer: 204 € · Schlafsaal/Zelt*: 113 €

BM: Bad Meinberg · NO: Nordsee · WW: Westerwald · AL: Allgäu

* im Westerwald kein Schlafsaal möglich, im Allgäu kein Schlafsaal/Zelt)



Yoga und moderne Wissenschaft

Wissenschaftliche Begleitung der Yogalehrer/innen-Ausbildung

Zwei Jahre lang hat die Universität Gießen die Teilnehmer einer unserer Yogalehrer-Ausbildungen begleitet. In dieser groß angelegten Studie konnten erstmals die Wandlungs- und Transformationsprozesse während der Ausbildung nachgewiesen werden.

Die Yoga Vidya Yogalehrer-Ausbildung bewirkt:

- ✓ Veränderung des Lebensstils in Bezug auf Ernährung und Lebensgewohnheiten
- ✓ Erhöhung der Achtsamkeit und der Selbstwahrnehmung. Das bedeutet u.a.: Zugang zu den natürlichen Bedürfnissen des Körpers, ein intensiveres und bewussteres Erleben, mehr Lebensqualität im Hier und Jetzt
- ✓ eine Integration spiritueller Erfahrungen in den Alltag. Wer Yoga übt, sieht eher einen Sinn im Leben, gewinnt Urvertrauen und Sicherheit, entwickelt Mitgefühl und Verständnis sich selbst und anderen gegenüber. Spiritualität gilt daher mittlerweile in der Gesundheitsforschung als wichtige Ressource zur Überwindung von Abhängigkeiten und Verarbeitung von Schicksalsschlägen
- ✓ tiefere Meditationserfahrungen
- ✓ deutliche Verbesserung der Selbsteinschätzung, d.h. eigene Fähigkeiten, Talente und Möglichkeiten werden stärker wahrgenommen und können sich entfalten. Man bekommt Kraft und Energie, um Veränderungen im Alltag umzusetzen
- ✓ das Gefühl, Situationen selbst steuern und lenken zu können, statt ihnen hilflos ausgeliefert zu sein, was besonders in der Stressforschung als wichtige persönliche Ressource gegen Stressanfälligkeit gilt



Eine zweite Studie der Universität Witten / Herdecke untersuchte im Jahr 2010 bei 200 Teilnehmern unserer 2-Jahres-Yoga Vidya Yogalehrer-Ausbildung die Fragen:

1. Ändert sich die innere Haltung auch bei erfahrenen Yoga-Praktizierenden bei einer intensiveren Praxis wie der 2-Jahres-Ausbildung?
2. Wie verändern sich gesundheitsbezogene Merkmale wie Lebensqualität, Lebenszufriedenheit, Gestimmtheit und Achtsamkeit?

Die Ergebnisse zeigen über 6 Monate einen Anstieg von:

- ✓ innerer Ausgeglichenheit
- ✓ innere Leichtigkeit
- ✓ positiver Stimmung
- ✓ mentaler Gesundheit
- ✓ Achtsamkeit
- ✓ bewusstem Umgang mit sich, anderen und der Umwelt
- ✓ Einsicht und Weisheit



Quellen unter wiki.yoga-vidya.de/Wissenschaftliche_Studien

Hochschulzertifikatslehrgang „Wissenschaft des Yoga Vidya“

Mit der 2-Jahres Yogalehrerausbildung hast du viele Möglichkeiten, dich im Yoga weiter zu qualifizieren. Zum Beispiel der Hochschulzertifikatslehrgang „Wissenschaft des Yoga Vidya“, den der Yoga Vidya e. V. in Kooperation mit dem Steinbeis-Transfer-Institut Gesundheitskompetenz und Gesundheitsbildung der Steinbeis-Hochschule Berlin durchführt.

Bitte informiere dich hier: <https://www.yoga-vidya.de/hochschulzertifikatslehrgang/>
Oder schreibe eine Mail an: zlg@yoga-vidya.de



Für deinen Bücherschrank

Du erhältst unser umfangreiches Yogalehrer/innen-Handbuch und Asana-Schautafeln. Darüber hinaus benötigst du folgende Bücher, die du auch in deinem Yoga Vidya Center käuflich erwerben kannst:

Im ersten Jahr: „Yoga Vidya Asana Buch“ und die „Bhagavad Gita für Menschen von heute“ von Sukadev Bretz oder alternativ die „Shrimad Bhagavad Gita“ mit Erläuterungen von Swami Sivananda und darüber hinaus von Swami Vishnu-devananda „Das große illustrierte Yoga-Buch“ und „Meditation und Mantras“.

Im zweiten Jahr: „Die Yoga-Weisheit des Patanjali für Menschen von heute“ von Sukadev Bretz, und die „Hatha Yoga Pradipika“.

Zur Vorbereitung empfehlen wir „Das große Yoga Vidya Hatha Yoga Buch“ und zur Begleitung das „Handbuch Anatomie – Bau und Funktion des menschlichen Körpers“, Speckmann/Wittkowski



Es gibt viel zu lernen!

Einführung

- Geschichte und Philosophie des Yoga
- das Menschenbild des Yoga
- Pfade, Hauptrichtungen und Meister des Yoga

Hatha Yoga als

- Krankheitsvorbeugung
- Hilfe zum allgemeinen Wohlbefinden
- Hilfe zur Stressbewältigung
- Therapie und Heilmethode
- Methode zur Entwicklung spiritueller Fähigkeiten
- körperorientierte Psychotherapie

Vorbereitungsübungen

- Entwicklung des Körperempfindens
- Sensibilitätstraining
- Bewusstseinsübungen
- Aufwärmübungen
- Augenübungen
- Sonnengruß



Entspannung

- Klassische Tiefenentspannung
- einfache Yogaentspannungstechniken
- Autogenes Training nach Schultz
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
- Moderne Stress-Forschung und Stress-Management

Asanas (Yoga-Stellungen)

- Yoga Vidya-Reihe mit 12 Grundstellungen
- Erspüren verschiedener Wirkungen der Asanas: Entspannung, Fitness, Energiefluss
- Yoga für verschiedene Zielgruppen: Kinder, Schwangere, Rücken, Senioren
- Asanas und Anatomie/Physiologie
- Erlernen von fortgeschrittenen und fordernden Variationen
- Langes Halten der Stellungen mit Konzentration auf die Chakras
- spezielle Atemtechniken
- Mantras, Bandhas, Mudras

Pranayama (Atemübungen)

- Atemschulung mit verschiedenen Atemtechniken
- Samanu: Reinigung der Elemente
- Pranayamas zum Entspannen und Aufladen
- Fortgeschrittene Pranayamas nach der Hatha Yoga Pradipika: Mudras, Bandhas, 8 Kumbhakas



Shatkriyas nach Hatha Yoga Pradipika – Reinigungsübungen für:

- Augen: Tratak
- Nasen: Neti
- Lungen: Kapalabhati
- Dünndarm: Nauli
- Enddarm: Basti
- Kehle und Magen: Dhauti
- Verdauungskanal: Shank Prakshalana

Physiologie und Gesundheit:

- Verständnis des menschlichen Körpers
- Muskeln und Skelett
- Atmungs- und Verdauungssystem
- Nerven- und Hormonsystem
- Bewegungsphysiologie

Gesundheitslehre

- Was ist Gesundheit?
- Ursachen von Krankheit
- Gesunde Lebensführung: Ganzheitlich leben
- Wirkungsvolle yogische Hausrezepte zur Überwindung verschiedener Krankheiten
- Yoga als Therapie
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Sportliche Trainingslehre

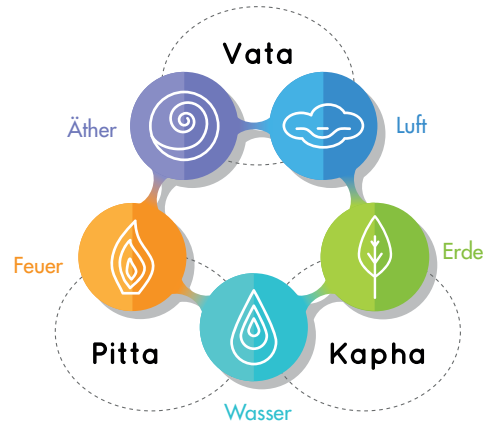
Ernährung

- Natürliche Ernährung des Menschen
- Gründe für die vegetarische Ernährung
- 3 Gunas: geistige und energetische Wirkung der Nahrung
- Ernährung für fortgeschrittenes Hatha Yoga
- Spezielle Ernährungsformen: Diäten, Rohkost, Vollwerternährung
- Fasten



Ayurveda (indische Heilkunde)

- Einführung in die ayurvedische Lehre
- 3 Doshas: Vata, Pitta, Kapha
- Ursachen von Krankheiten
- Heilung durch typgerechte Ernährung und Lebensstil
- Hatha Yoga aus ayurvedischer Sicht



Tantra und Kundalini - Yoga der Energien

- Shiva-Shakti-Philosophie
- Energiekörper: Prana, Nadis, Chakras, Kundalini
- die Öffnung der Chakras
- Erweckung der Kundalini: Methoden, Erfahrungen, Gefahren, Vorsichtsmaßnahmen, Chancen, Potentialentfaltung
- Techniken des Kundalini-Yoga: Mantra, Laya, Yantra, Nada, Hatha Yoga
- weißes Tantra



Raja Yoga - Mentales Training

- Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein, Gedankenkraft und positives Denken, Bewusstseinerweiterung
- Gedanken als Schöpfer der Realität
- Persönlichkeitsentwicklung, Charisma und persönliche Ausstrahlung
- Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung
- Entfaltung von Erinnerungsvermögen, Willenskraft, Konzentration, Kreativität und Intuition
- Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- Kontakt zum Höheren Selbst: Was will ich wirklich?
- Affirmationen und Visualisierung
- Yoga-Sutras von Patanjali

Meditation

- Meditationstechniken: Mantra-Meditation, Tratak, Chakra-Meditation, Energie-Meditation, Achtsamkeits-Meditation, Ausdehnungs-Meditation, abstrakte Meditation, kreative Visualisierung
- Konzentrationstechniken
- Achtsamkeit im täglichen Leben
- Stufen der Meditation
- Überwindung der Hindernisse in der Meditation

Karma Yoga - Yoga der Tat

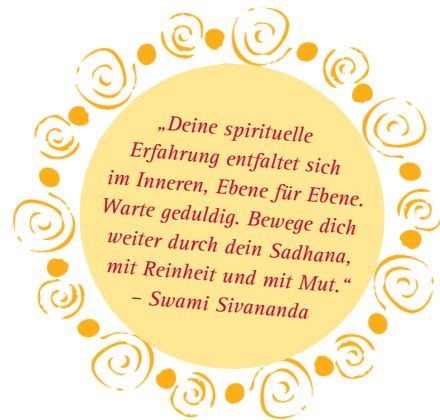
- Karma: das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Dharma: richtiges Handeln
- Ethik, ökologisches Bewusstsein und soziales Engagement
- Ahimsa: Gewaltlosigkeit und Nichtverletzen
- Swadharma und Swarupa: die Kunst, die richtigen Entscheidungen zu treffen
- selbstloser Dienst und Spiritualität
- Umgang mit Mitmenschen, Familie, dem Partner und Freunden
- der Weg der Entsagung
- einfach leben - erhaben denken





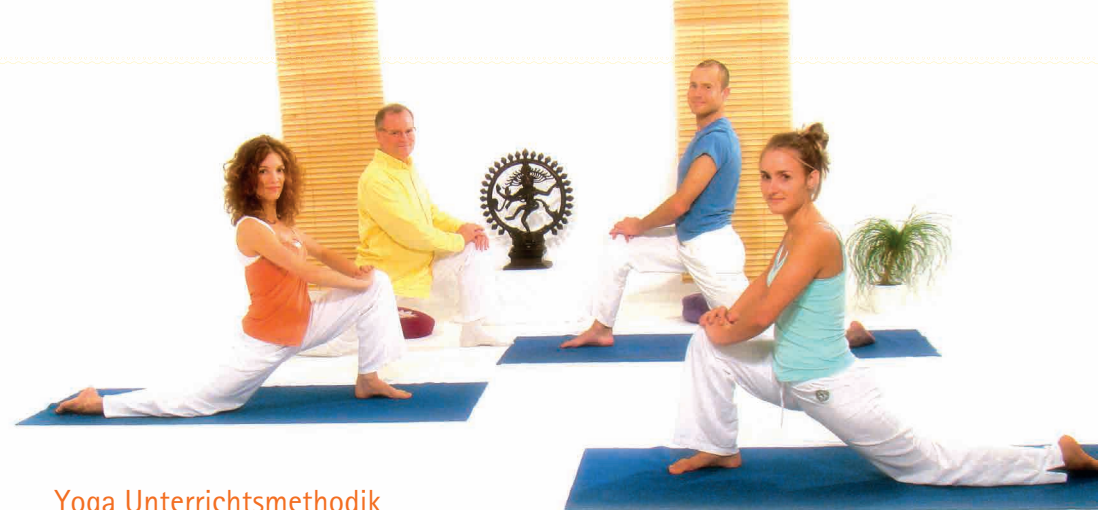
Bhakti Yoga - Der Kontakt zum Göttlichen

- das Wunder der Liebe und Hingabe
- Was ist Gott?
- Erfahrungen des Göttlichen
- Kontakt zum Göttlichen
- Gott im täglichen Leben
- Gebete, Mantra-Singen, Rituale: Arati, Puja, Homa
- hinduistische Mythologie
- Möglichkeit zur Mantra-Einweihung
- Guru und Schüler



Jnana Yoga - Der Yoga des Wissens

- Karma: das Gesetz von Ursache und Wirkung
- Reinkarnationslehre: Tod, Leben nach dem Tod, Wiedergeburt
- klassische Schriften des Hinduismus: Vedas, Smritis, Itihasas, Puranas (kurze Erläuterung)
- wichtigste Schriften des Yoga: Upanishaden, Bhagavad Gita, Yoga Sutras, Hatha Yoga Pradipika
- physischer Körper, Astralkörper, Kausalkörper
- Stufen der spirituellen Entwicklung (7 Bhumikas)
- Kosmologie und Schöpfung
- Zeit, Raum und Kausalität
- Vedanta: Philosophie des Absoluten. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Bewusstsein? Was ist Glück?
- das Selbst als Sein, Wissen und Glückseligkeit



Yoga Unterrichtsmethodik

- Grundprinzipien des Yoga-Unterrichtes
- Persönlichkeit und innere Haltung des Yogalehrers
- Vortragstechnik und Stimmschulung
- Aufbau einer Yogastunde und von Kursen für verschiedene Zielgruppen: Rücken, Schwangere, Kinder und Senioren
- Korrekturen und Hilfestellungen für deine Schüler
- Hilfsmittel im Yoga
- Möglichkeiten und Grenzen der Yoga Therapie
- Yogalehrer/in – Beruf und Berufung

Das Beste zum Schluss: die Prüfung

Am Ende deiner Ausbildung finden im Seminarhaus deine finale Lehrprobe sowie eine schriftliche Prüfung statt. Noch am gleichen Wochenende erhältst du das Ergebnis und dein Zertifikat.

Dein Leben als Yogalehrer/in in der großen Yoga Vidya-Gemeinschaft kann nun beginnen! Auch wenn du uns nach der Prüfung erst einmal verlässt, freuen wir uns jetzt schon auf deinen nächsten Besuch.



Tagesablauf der Wochenend-Seminare

In den Centern

Samstag

- 11:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 Vortrag/Workshop
- 16:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag

Sonntag

- 09:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 11:00 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 Vortrag/Workshop
- 16:00 Seminarende

Abweichungen in den einzelnen Centern möglich!

In den Seminarhäusern

Intensiv-Wochenende:

Freitag

- ab 13:00 Anreise (bis 19:00)
- 16:30 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung (optional)
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Geführte Meditation (Seminarbeginn)
- 21:05 Vortrag

Samstag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 14:30 Vortrag/Workshop
- 16:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag



Sonntag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 12:30 Vortrag
- 14:30 Seminarende

Intensiv-Woche:

Sonntag

- 16.30 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag (Seminarbeginn)
- 21:05 Einführung, Vortrag

Montag bis Samstag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag/Workshop
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch
- 14:30 Vortrag/Workshop
- 16:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 18:00 Abendessen
- 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 21:05 Vortrag/Workshop

Sonntag

- 06:00 Pranayama (optional)
- 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Vortrag
- 08:00 Vortrag
- 09:15 Yogastunde: Asanas, Pranayama, Tiefenentspannung
- 11:00 Brunch



Das Wichtigste in Kürze

Muss ich spirituell sein?

Der spirituelle Aspekt des Yoga ist bei uns sehr präsent. Hierfür solltest du offen sein, wenn du eine Ausbildung bei Yoga Vidya beginnst. Wenn du dir nicht sicher bist, ob du dich damit wohl fühlst, besuche Yoga Vidya für ein Wochenende in einem unserer Seminarhäuser oder komme ins Center zu Yogastunde und Satsang.

Was sollte ich vorher klären?

Auch neben den Ausbildungsabenden und Wochenenden musst du eine gewisse Zeit einplanen. Die Ausbildungsthemen, Lehrproben und Assistenz-Stunden müssen vor- und nachbereitet werden. Wie steht deine Familie zu der Ausbildung? Planst du vielleicht einen beruflichen Wechsel oder Umzug in eine andere Stadt?

Wie hoch ist der Gesamtbeitrag für die Ausbildung?

Die Ausbildung erstreckt sich über 2 Jahre. Du bezahlst 24 monatliche Raten. In diesem Monatsbeitrag sind alle Kursabende und Wochenenden im Center sowie die Intensiv-Wochenenden bzw. Intensiv-Woche in den Seminarhäusern (inklusive Übernachtung und vegetarischer Verpflegung), Yogalehrer-Handbuch und Prüfungsgebühr enthalten. Dazu kommen im ersten Jahr circa 90 € für Bücher und im zweiten Jahr 40 €.

Die monatlichen Kosten sind gestaffelt je nach Zimmerkategorie, die du für die Intensiv-Wochenenden/Intensiv-Woche in den Seminarhäusern wählst.

Preisbeispiel: Mehrbettzimmer ab 177 €, Doppelzimmer ab 190 €, Einzelzimmer ab 214 €, Zelt/Schlafsaal ab 168 € (Die Preise variieren pro Center. Bitte den genauen Beitrag im jeweiligen Stadtcenter erfragen).



Was bedeutet Karma-Yoga während deiner Ausbildung?

Karma-Yoga ist einer der 6 Yogawege, das selbstlose Dienen.

Im Center und im Seminarhaus gibt es immer eine Menge zu tun. Während deiner Ausbildung freuen wir uns, wenn du im Center kleinere Aufgaben übernimmst. In den Seminarhäusern ist eine ¾ Stunde am Tag Karma-Yoga integraler Pflichtbestandteil der Ausbildung.

Was passiert, wenn ich nicht mehr an der Ausbildung teilnehmen kann?

Einige Center bieten die Möglichkeit, die Ausbildung mit der Gruppe im neuen Jahr fortzusetzen. Dies musst du mit deinem Stadtcenter vereinbaren. Solltest du ganz aussteigen müssen, beachte bitte, dass ¼ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr trotzdem anfällt (Details siehe Teilnahmebedingungen S. 37).

Wie fortgeschritten muss ich in meiner eigenen Praxis sein?

Damit du weißt, was dich in den 2 Jahren erwartet, sind Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie notwendig. Du solltest auch schon einige offene Stunden in einem Stadtcenter besucht haben.

Wo erhalte ich weiterführende Informationen?

- Internet: www.yoga-vidya.de/ausbildung und www.yoga-vidya.de/YLA2j
- in der aktuellen Ausbildungsbroschüre
- an den Informationsabenden im Center
- bei einem persönlichen Beratungstermin im Center



Yoga Vidya Center in alphabetischer Reihenfolge:

Yoga Vidya Aachen

Gudakesha Prof. Dr. Kurt Becker,
Hema Alexandra Jungblut
Eisenbahnweg 6, 52068 Aachen
Tel. 0241/4354401
aachen@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/aachen
Infoabend: 3.9., 15.10., 12.11., 3.12.,
12.12.2017, 9.1.2018, 16.1.2018 jeweils ab
18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 24.1.2018 jeweils
mittwochs 18:30 - 22:00 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Allgäu

Shakti Brigitte Dörr
Haus Yoga Vidya Allgäu, Lärchenweg 3
Maria Rain, 87466 Oy-Mittelberg
Tel. 08361/92530-0
rezeption@allgaeu.yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/allgaeu
Infoabend: 3.9., 15.10. (Tag der offenen
Tür, hier Uhrzeit bitte anfragen!), 10.11.,
17.12.2017 jeweils ab 18:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 25.1.2018 jeweils
donnerstags 18:30 - 22:00 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Altenburg

Mahadevi Ursula Krause
Geraer Str. 45, 04600 Altenburg
Tel. 03447/895333
altenburg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/altenburg
Infoabend: 18.11.17 ab 10:00 Uhr; 15.12.17
ab 17:30 Uhr und 8.1.18 ab 18:00 Uhr - bitte
für die Termine anmelden!
Ausbildungsbeginn: ab 8.1.2018 jeweils mon-
tags 18:00-22:00 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Aschaffenburg

Michael Krahl, Monika Güntner
Müllerstr. 29, 63741 Aschaffenburg
Tel. 06021/5816001, Privat 06029/993802
aschaffenburg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/aschaffenburg
Infotermin: 10.9.17, 15.10.17, 19.11.17,
17.12.17, 14.1.18 jeweils um 16:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: 25.1.2018 jeweils
donnerstags 18:30-22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Augsburg

Amrita Annette Gaupp
Karolinenstr. 16, 86150 Augsburg
Tel. 0821/605926
augsburg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/augsburg
Infoabend: 1.10.17, 12.11.17, 10.12.17, 7.1.18
jeweils um 17:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 25.1.2018 jeweils
donnerstags von 18:30-22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Bad Meinberg

Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
Telefon: 05234/87-0
badmeinberg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/badmeinberg
Infoabend: 19.9.2017, 24.10.2017,
21.11.2017, 9.1.2018 jeweils
dienstags 18:30-22:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 15.1.2018 jeweils
montags 18:30-22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bamberg

Satya Petra Kluge
Laubanger 19 b, 96052 Bamberg
Tel. 0951/3016382 (AB)
bamberg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/bamberg.de
Infoabend: 9.7.17, 19.11.2018 jeweils um

13.30 Uhr und 29.10.17, 17.12.17, 07.01.2018
jeweils um 18 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 12.01.2018 jeweils
freitags von 17.00 - 20.30 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bayreuth

Shambunath Alex Spitzl
Maximilianstr. 65, 95444 Bayreuth
Tel. 0921/1509091 Mobil 0170/4970917
bayreuth@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/bayreuth.de
Infoabend: 10.9.2017 und 8.10.2017 jeweils
um 19:00 Uhr, 10.11.2017 und 8.12.2017
jeweils um 20:00 Uhr, 14.1.2018 um 16:15
Uhr. Infogespräche auch jederzeit nach Ter-
minvereinbarung!
Ausbildungsbeginn: ab 23.1.2018 jeweils
dienstags 18:30-22:15 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Berlin

Malahat Dizaji
Mehringdamm 57, 10961 Berlin
2. Hinterhof, Aufgang links
Tel.: 030/97005990,
Mobil: 0173/6089741
berlin@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/berlin
Infoabend: 7.9.17, 9.11.17 und 11.1.18 jeweils
ab 18:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 25.1.2018 jeweils
donnerstags 18:30-22:00 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Berlin-Wilmersdorf

Bhaskara Alken Harms
Pfalzburgerstraße 43/44, 10717 Berlin
Tel.: 030/47057316
berlin-wilmersdorf@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/berlin-wilmersdorf
Infoabend: 21.10.2017 um 14:30-17:30 Uhr,
14.12.1017 um 18:00 Uhr, 7.1.2018 14:30-17:30

Ausbildungsbeginn: ab 15.1.2018 jeweils
montags 18:30-22:00 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bielefeld

Savitri Susanne Rothe
Ziegelstrasse 39, 33609 Bielefeld
Tel. 0173/9585440
bielefeld@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/bielefeld
Infotermine: 19.9.17, 10.10.17, 14.11.17,
19.12.17 und 9.1.2018 jeweils ab 13:00 Uhr;
oder nach Absprache
Ausbildungsbeginn: ab 16.1.2018 jeweils
dienstags 9:15-12:45 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bochum

Robert Aulinger
Kemnaderstr. 1, 44797 Bochum
Tel. 0234/890389-89, Fax -90
bochum@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/bochum
Infoabend: 13.10.17, 24.11.17 und 15.1.18
jeweils ab 19:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 22.1.2018 jeweils
montags 18:30-22:20 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Bonn

Jutta Disha Eulner
Bonner Talweg 87, 53113 Bonn
Tel. 0171/2422842
bonn@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/bonn
Infoabend: 3.9.17, 22.10.17, 12.11.17,
17.12.17 und 7.1.18 jeweils ab 16:15 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 8.1.18 jeweils
montags von 18:30-22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Bremen

Parashakti Sigrig Küttner
Bahnhofstr. 3-4, 28195 Bremen
Tel. 0421/2239472
bremen@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/bremen

Infoabend: 22.10.17, 12.11.17, 10.12.17
jeweils 17:00 Uhr und 9.1.18 um 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 24.1.2018 jeweils
mittwochs; 2 Kurse: 8:30-11:45 und 18:00-
21:15 Uhr, Dienstag, 15-18:15 Uhr
Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Darmstadt

Amba Anna Popiel-Hoffmann
Tulpenweg 18, 64291 Darmstadt
Tel.: 06151/599301
darmstadt@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/darmstadt

Infoabend: am So. den 5.11.17, 26.11.17,
2.12.17, 17.12.17 (YVC- Schleiermacherstr. 2)
und Sa. den 20.1.2018 (YVC - Tulpenweg 18)
jeweils um 18:00 Uhr mit einer kostenlosen
Kennenlern-Yogastunde und ab 19:00 Uhr
Infoabend

Ausbildungsbeginn: Vormittagsgruppe: ab
31.1.2018 jeweils mittwochs von 9:00-13:00
Uhr; Abendgruppe: ab 1.2.2018 jeweils
donnerstags von 18:30-22:30 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Dortmund

Niranjana Jan-Philipp Halle
Reinoldstr. 8, 44135 Dortmund
Tel. 0231/5844114
dortmund@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/dortmund

Infoabend: 6.10.17, 10.11.17, 8.12.17 und am
17.1.18 jeweils um 19:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 24.1.2018 jeweils
mittwochs 18:30-22:15 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Dresden

Mahavishnu Michael Lawrenz-Halbig
Jordanstr. 8, 01099 Dresden
Tel. 0351/8106351
kontakt@yoga-dresden.com
www.yoga-vidya.de/dresden

Infoabend: Freitag 20.10.2017, 10.11.2017,
8.12.2017 und Mittwoch 10.1.2018 jeweils
ab 18:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 17.1.2018
jeweils mittwochs 18:30-21:45 Uhr oder 9:00-
12:15 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Düsseldorf

Padmakshi Ingrid Berger
An der Garather Motte 16, 40595 Düsseldorf
Tel.: 0211/17808878, Fax: 0211/17807914
duesseldorf@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya-duesseldorf.de

Infoabend: 6.10., 3.11., 1.12.2017, 5.01. und
12.1.18 jeweils um 18:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 15.1.18 jeweils mon-
tags um 16:45 Uhr + 18:30 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Erfurt

Narayani Renate Weidemann
Eichenstraße 8, 99084 Erfurt
Tel. 0361/2620902
erfurt@yoga-vidya.de
www.yoga-in-harmonie.de

Infoabend: 24.10.17, 28.11.17 und am
19.12.17 jeweils ab 20:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 12.1.2018 jeweils
freitags 17:00-20:30 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Essen

Tryambaka Roberto Baglio
Friederikenstraße 41a (im Hinterhof),
45130 Essen
Tel.: 0201/36546-87, Fax: 0201/36546-88
essen@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/essen

Infoabend: 20.9., 29.11.2017 je 19:00 Uhr;
14.1.2018 16:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 17.1.2018 jeweils
dienstags 18:30-22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Fladungen

Martina Seufert
Bahnhofstraße 7, 97650 Fladungen
Tel: 09778/740123, 0151/15292299
fladungen@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/fladungen

Infoabende: 27.10., 24.11.2017 und 12.1.2018
jeweils ab 18:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 19.1.2018 jeweils
freitags 18:00-21:30 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Frankfurt

Maryia Drahavets
Niddastr. 76, 60329 Frankfurt
Tel. 069/444047
frankfurt@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/frankfurt

Infoabend: 3.11.2017, 1.12.2017 und
12.1.2018 18:00-20:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 17.1.2018 jeweils
mittwochs von 18:30-22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Freiburg

Frank Skrzypczak
Katharinenstr. 15, 79104 Freiburg
Tel. 0761/42997597
freiburg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/freiburg

Infoabend: 21.10.17 um 15:30 Uhr, 24.11.
und 15.12.17 jeweils ab 18:00 Uhr, 20.1.18
um 15:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 25.1.2018 jeweils
donnerstags 18:00-21:30 Uhr
Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Gensingen

Supreetha Erika Bretz, Som'raj Dr. Hartmut Bretz
Am Eichborn 7, 55457 Gensingen
Tel. 06727/3376406
gensingen@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/gensingen

Infoabend: ab Herbst 2017, werden auf der
Website bekanntgegeben. Vereinbare gerne
auch einen persönlichen Gesprächstermin mit
Supreetha!
Ausbildungsbeginn: ab 24.1.2018 jeweils
mittwochs von 18:30-22:00 Uhr
Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Hamburg Harburg

Maheshvara Alexander Schuppe
Bremer Str. 14, 21073 Hamburg
Tel. 040/32870873
hamburg-harburg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/hamburg-harburg

Infoabend: 10.10.17, 13.11.17, 28.11.17
jeweils ab 17:30 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 22.1.2018 jeweils
montags 18:30-22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Hamburg-Winterhude

Andrea Saner
Marktplatz 6-7, 22299 Hamburg
Tel. 040/46 96 19 84
hamburg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/hamburg

Infoabende: 10.11.17 und 8.12.17 jeweils um
17:00 Uhr und 13.1.18 um 12:00 Uhr
Ausbildungsbeginn: ab 25.1.2018 jeweils
donnerstags 18:30-22:00 Uhr
Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Heidelberg

Alexander Schmitt
Alte Eppelheimer Straße 40/1,
69115 Heidelberg
Tel. 06221/3282347
heidelberg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/heidelberg

Infoabend: Sa. 14.10.17, 18.11.17 jeweils um
18:00 Uhr und am So. 21.1.18
(Tag der offenen Tür)

Ausbildungsbeginn: ab 24.1.2018 jeweils
mittwochs 9:00 – 12:30 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Karlsruhe

Shantidevi Susanne Weiler
Rheinstr. 44, 76185 Karlsruhe
Tel. 0721/451428
info@karlsruhe-yoga.de
www.yoga-vidya.de/karlsruhe

Infotag: 29.9.2017, 20.10.2017, 17.11.2017
jeweils ab 18:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 18. Januar 2018
jeweils donnerstags von 18:00–21:15 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Kaiserslautern

Annette Essig, Georg Kraus
Schillerstr. 6, 67655 Kaiserslautern
Tel. 06321/9704146
kaiserslautern@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/kaiserslautern

Infotag: 2.12.17 um 12:15 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 12.1.2018 jeweils
freitags 17:30–21:00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Kassel

Corinna Hanke, Andreas Keller
Königsplatz 36, 34117 Kassel
Tel. 0561/7082405
kassel@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/kassel

Infoabend: 12.11.17 um 19:30 Uhr, 10.12.17
um 20:30 Uhr, 7.1.18 um 19:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 18.1.2018 jeweils
donnerstags 18:30–22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Kiel

Tatjana Bahar, Jasmin Andersen
Sophienblatt 92–94, 24114 Kiel
Tel. 0431/58590285
kiel@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/kiel

Infoabend: 1.11.17, 6.12.17 und 17.1.18
jeweils ab 18:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 24.1.2018 jeweils
mittwochs 18:30–22:00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Koblenz

Narayan Edgar Böhm
Schloßstr. 31, 56068 Koblenz
Tel. 0261/34020, Mobil 0151/17807336
koblenz@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/koblenz

Infoabend: So 19.11. und 10.12. jeweils
17:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Ausbildungsbeginn: ab 16.1.2018 jeweils
dienstags von 18:00–21:30 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Köln

Dr. Vedamurti Schönert, Devaki Dünnerbeil
Lübecker Strasse 8–10, 50668 Köln
Tel. 0221/1394308, Fax 0221/1394309
koeln@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/koeln

Infoabend: 8.10.17, 14:30–17:30 Uhr, 24.11.17,
18–21 Uhr, 7.1.18 14:30–17:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 18.1.2018 jeweils
donnerstags von 18:30–22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Leer

Michael Büchel
Mühlenstr.157, 26789 Leer
Tel.: 0491/20323755, Mobil: 0152/28928439
leer@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/leer

Infoabend: Samstag 2.9.2017 (Leer),
16.9.2017 (Leer), 21.10.2017 (Ostrhauderfehn),
11.11.2017 (Ostrhauderfehn), 25.11.2017

(Leer), 9.12.2017 (Ostrhauderfehn), 6.1.18
(Leer), jeweils ab 13:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 23.1.2018 jeweils
dienstags von 15:00 – 18:30 Uhr

Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Leipzig

Manohara Wahl
Thomaskirchhof 20, 04109 Leipzig
Tel. 0341/1491752
leipzig@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/leipzig

Infoabend: Di. 3.10.17 (Tag der dt. Einheit)
17:00, So. 12.11.17, 19:00 Uhr, So. 7.1.18,
17:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 18.1.18 jeweils
donnerstags 18:30–22:00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Lüneburg

Venu Andreas Katins
Barckhausenstr. 36, 21335 Lüneburg
Tel. 04131/8552099
lueneburg@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/lueneburg

Infoabend: 22.9.17, 27.10.17, 24.11.17,
15.12.17, 17.1.18 jeweils ab 18:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 24.1.2018 jeweils
mittwochs 18:00–22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Magenbuch (Gde. Ostrach)

Jnana Devi Nadejda Pilarska
Meginhardstr. 38,
88356 Magenbuch (Gde. Ostrach)
Mobil: 0179/7501373
magenbuch@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/magenbuch

Infoabend: So 19.11.2017, Di 9.1.2018 jeweils
um 18:00 Uhr

Ausbildungsbeginn:

Gruppe 1: Beginn ab 16.1.2018 jeweils
dienstags 18:30–22:00 Uhr

Gruppe 2: Beginn ab 18.1.2018 jeweils
donnerstags 8:30–12:00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Mainz

Gopika Erika Stalder,
Guptaram Friedhelm Börner–Heinrich
Neubrunnenstr. 8, 55116 Mainz
Tel. 06131/2776033
mainz@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/mainz

Infoabend: am Tag der Offenen Tür am 3.10.17
um 17:00 Uhr und am 12.11.17, 10.12.17 und
14.1.18 jeweils um 19:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 25.1.2018 jeweils
donnerstags von 18:00–22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Mannheim

Carina Pirra
G5, 17, 68159 Mannheim
Tel. 01575/8807404
mannheim@yoga-vidya.de
www.yoga-vidya.de/mannheim

Infoabend: Sept. 2017 bis Jan. 2018 einmal
monatlich. Die genauen Termine findest Du ab
Juli 2017 auf unserer Homepage unter
www.yoga-vidya.de/mannheim.

Ausbildungsbeginn: ab 24.1.2018 jeweils
mittwochs 18:15–22:00 Uhr, je nach Nachfra-
ge auch samstags 9:30–12:45 Uhr
Intensivwochen: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Melle

Karin Devaki, Peter Panduranga Bayreuther
Borgholzhausenerstr. 79, 49324 Melle
Tel. 05422/951311
melle@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/melle

Infoabend: 8.10.2017, 12.11.2017, 6.12.2017
und am 7.1.2018

jeweils ab 18:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 22.1.2018 jeweils
montags 18:30-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Moers

Dattatreya Axel Jenk
Im Moerser Feld 1 F, 47441 Moers
Tel. 02841/9997145, Fax 02841/9997147
moers@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/moers

Infoabend: 15.10.17 (17:00 Uhr), 17.11.17,
15.12.17 (19:00 Uhr) und 12.1.18 (20:00 Uhr)

Ausbildungsbeginn: ab 30.1.2018 jeweils
dienstags 18:00-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya München

Purnima Dr. Elisabeth Kaiser
Schwanseestr. 89 EG, 81549 München
Tel. 089/66077868
muenchen@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/muenchen

Infoabend: 3.12.2017 und 7.1.2018 jeweils ab
17:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: Gruppe A ab Freitag
12.1.2018, Gruppe B Donnerstag 18.1.2018,
jeweils donnerstags 9:00-12:30h oder freitags
17:00-20:30h

Intensivwoche: im Bad Meinberg

Yoga Vidya Münster

Mangala Stefanie Klein
Klarissengasse 2, 48143 Münster
Tel. 0251/2870922

muenster@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/muenster

Infoabend: am 15.9. um 18:15 Uhr, am 27.9.
um 9:30 Uhr, am 8.10. und 8.12. um 17:00 Uhr
und am 17.1.18 um 9:30 Uhr und um 18:15 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 24.1.18 jeweils
mittwochs; Gruppe 1: 9:00-12:30 Uhr,
Gruppe 2: 18:15-21:45 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Nordsee

Sarada Martina Drautzburg
Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel
Tel. 04426/9041610
nordsee@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/nordsee

Infoabend: 31.10.17, 5.12.17, 9.1.18
jeweils ab 19:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 23.1.2018 jeweils
dienstags von 18:30-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Oberreute

Shankari Kittner
Unterreute 5, 88179 Oberreute
Tel. 08387/4380929
oberreute@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/oberreute

Infoabend: 28.8.17 ab 10:00 Uhr, 16.9.2017 ab
10:30 Uhr, 2.10.2017 ab 10:00 Uhr, 15.10.17
ab 10:30 Uhr, 3.11.17 ab 18:30 Uhr, 1.12.17 ab
18:30 Uhr, 10.12.17 ab 15:30 Uhr, 5.1.18 ab
18:30 Uhr, 19.1.18 ab 18:30 Uhr, 27.1.18 ab
10:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: Gruppe A: ab 26.1.2018
jeweils freitags 18:30 - 21:00 Uhr; Gruppe B:
ab 30.1.2018 jeweils montags 8:30 - 12:00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Ostrhauderfehn

Michael Büchel
Schifferstr. 353, 26842 Ostrhauderfehn
Tel. 04952/942954, Mobil: 0152/28928439
ostrhauderfehn@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/ostrhauderfehn

Infoabend: Samstag 2.9.2017 (Leer),
16.9.2017 (Leer), 21.10.2017 (Ostrhauderfehn),
11.11.2017 (Ostrhauderfehn), 25.11.2017
(Leer), 9.12.2017 (Ostrhauderfehn) und am
6.1.18 (Leer), jeweils ab 13:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 25.1.2018 jeweils
donnerstags 8:30 - 12:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Horumersiel (Nordsee)

Yoga Vidya Rotterdam

Rama Shakti Janine Brall
Vijverhofstraat 47, 3032 SB Rotterdam, NL
Tel. 0031/625100420
info@yogavidya-rotterdam.nl

www.yogavidya-rotterdam.nl

Infoabend: im Sept, Okt, Nov, Dez
Bitte überprüfe die Termine online.
Ausbildungsbeginn: 16 Januar 2018 (jeden
Dienstag 18:30 - 22:00 Uhr)

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Schwerte

Garuda Würdemann
Bürenbrucher Weg 19, 58239 Schwerte
Tel. 02304/4719071, 01523/4167081
schwerte@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/schwerte

Infoabend: 3.9.17, 5.11.17, 26.11.17, 17.12.17
und 7.1.18 jeweils ab 18:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 8.1.18 jeweils montags
18:30-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Seekirchen

Stephan Maria Karl
Zaisberg 7, 5201 Seekirchen, Österreich
Tel. (0043) 699/12243850
info@yoga-seekirchen.at

www.yoga-seekirchen.at

Infoabend: Sa 7.10.2017, 10:00 Uhr - 14:00
Uhr, Fr 9.12.2017, 10:00 Uhr - 14:00 Uhr, Sa
13.1.2018, 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 18.1.2018 jeweils
donnerstags 18:30-22:00

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Siegen

Ambika Angelika Lehmkuhler
Tannenburgerstr. 6, 57078 Siegen
Tel. 0271/2385159
siegen@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/siegen

Infoabend: 2.7.17, 15.10.17, 26.11.17 jeweils
ab 17:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 16.1.2018 jeweils
dienstags von 18:00-21:30 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Speyer

Maheshwara Mario Illgen,
Kamala Katrin Zdrawitsch
St.-German-Str. 1, 67346 Speyer
Tel. 06232/670557

speyer@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/speyer

Infoabend: 11.11.2017 16:00 Uhr, 2.12.2017
17:00 Uhr, 17.1.2018 20:15 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 31.1.2018 jeweils
mittwochs von 18:30-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Stuttgart

Anandaprema Corinne Hebel
Reinsburgstrasse 66, 70178 Stuttgart
Tel. 0711/34228773
info@yoga-vidya-stuttgart.de
www.yoga-vidya.de/stuttgart

Infoabend: 10.9.17, 15.10.17, 3.12.17 und am 7.1.18 jeweils ab 19:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 23.1.2018 jeweils dienstags von 18:30-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Tübingen

Sarada Serra, Azima Wiesner
Saarstr. 21, 72070 Tübingen
Tel. 07073/3004222
tuebingen@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/tuebingen

Infoabend: jeden 1. Sonntag im Monat 18.00 Uhr

Ausbildungsbeginn: Vormittagsgruppe ab 29.1.18 jeweils montags 8:30-12:00 Uhr, Abendgruppe ab 31.1.18 jeweils mittwochs 18:30 Uhr-22.00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Villingen-Schwenningen

Nilakantha Christian Enz
Sebastian-Kneippstr. 34, 78048 Villingen-Schwenningen
Tel. 07721/9982877 u. 01578/2447055
vs@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/villingen-schwenningen

Infoabend: Do 12.10.17, Do 16.11.17, Do 14.12.17, Do 18.1.17 jeweils um 17:45 – 18:45 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 23.1.2017 jeweils dienstags; Vormittagsgruppe 8:30 Uhr-12:00 Uhr, Abendgruppe 18:30 Uhr- 22:00 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Waghäusel

Birgit und Volker Kirmmaier
Blumenstr. 29-31, 68753 Waghäusel
Tel. 07254/9598750
info@yoga-waghaeusel.de
www.yoga-vidya.de/waghaeusel

Infoabend: 15.11.17, 13.12.17, 17.1.18

jeweils ab 20:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 25.1.2018 jeweils donnerstags 19:00 Uhr-22:30 Uhr

Intensivwoche: in Bad Meinberg

Yoga Vidya Weilerswist

Charry Ruiz
Bonner Str. 3, 53919 Weilerswist
Tel. 02254/9650256
weilerswist@yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/weilerswist

Infoabend: 15.9.17, 20.10.17, 10.11.17, 5.12.17 und 5.1.18 jeweils freitags ab 18:00 Uhr. Weitere Termine auf Anfrage!

Ausbildungsbeginn: ab 16.1.2018 jeweils dienstags von 8:30 Uhr-12:00 Uhr oder donnerstags von 18:30-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Westerwald

Swami Divyananda Saraswati
Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr
Tel. 02685/8002-0
anmeldung@westerwald.yoga-vidya.de

www.yoga-vidya.de/westerwald

Infoabend: 19.10.17, 16.11.17, 30.11.17, 7.12.17, 21.12.17, 11.1.18 jeweils ab 19:00 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 16.1.2018 jeweils dienstags von 18:30-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Yoga Vidya Wiehl

Lalita Furrer
Bielsteinerstrasse 33, 51674 Wiehl
Tel. 02262/7290396
lalita@lalitadevi.de
www.lalitadevi.de

Infoabend: 9.12.2017, 13.1.2018 jeweils ab 17:30 Uhr

Ausbildungsbeginn: ab 16.1.2018 jeweils dienstags von 19:00-22:00 Uhr

Intensivwochenenden: im Westerwald

Bildungsurlaub bei Yoga Vidya

Die Chance für alle, die sich für eine Yoga Vidya Aus- oder Weiterbildung interessieren: Unsere Aus-, Fort- und Weiterbildungen finden in Zusammenarbeit mit der **Akademie der Kulturen in NRW** statt. Sie sind in den meisten Bundesländern als gesetzlicher Bildungsurlaub anerkannt. **Wer mehr wissen möchte, kann sich beraten lassen:**

Rita Langerfeld, rita@yoga-vidya.de
Tel. 05234/872117, 8:00 Uhr-11:00 Uhr (außer Mi)

Fördermaßnahmen, u.a. Bildungsscheck etc.

Wir lösen auch Bildungsschecks NRW und andere Fördermittel ein. Du kannst z.B. mit dem Bildungsscheck NRW bis zu 500 € erstattet bekommen.

Für Info und Beratung kannst du dich gerne an uns wenden:
Tel. 05234/872124 oder per E-Mail: foerderungen@yoga-vidya.de

Weitere Fördermöglichkeiten kannst du bei deiner örtlichen IHK oder Volkshochschule sowie dem Bundesministerium für Bildung und Forschung erfragen.

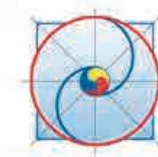
Kinderbetreuung

Kinderbetreuung können wir in Bad Meinberg, Westerwald, Allgäu und Nordsee fast immer anbieten. Bitte zwei Wochen vorher anfragen. Wir klären dann, ob wir zu dem von dir gewünschten Zeitpunkt die Kapazität haben, um eine Kinderbetreuung gewährleisten zu können und geben dir rechtzeitig Bescheid. In deinem Stadtcenter wird es individuell gehandhabt. Bitte dort a fragen.

Kinderbetreuungspreise im Seminarhaus

Yogastunde:	10 €
Seminarzeiten:	25 € (7:00 – 11:00 Uhr, 14:00/14:30 – 18:00 Uhr, 20:00 – 22:00 Uhr)
Ganztags:	70 € (7:00 – 11:00 Uhr, 12:00 – 18:00 Uhr, 19:00 – 22:00 Uhr)

(Die Ganztagsbetreuung ist nicht subventioniert, daher verhältnismäßig teuer.)



Anmeldung Yogalehrer/innen-Vorbereitungsseminare

(Preise und Termine siehe Seite 7)

Bitte trage hier ein, in welchem Seminarhaus und wann du uns besuchen kommen willst:

Bad Meinberg Westerwald Nordsee Allgäu

Zeitraum: _____

Zimmerkategorie, Preis:

Mehrbettzimmer Doppelzimmer Einzelzimmer Schlafsaal/Zelt*

* im Westerwald kein Schlafsaal möglich, im Allgäu kein Schlafsaal/Zelt

Inklusive Unterkunft und Verpflegung. Beginn jeweils 20 Uhr, Anreise 13 – 19 Uhr, Zimmerbezug ab 15 Uhr. Yoga-Ankommensstunde um 16:30 Uhr. Ende ca. 15 Uhr bei Wochenend-Seminaren, 12 Uhr bei 3- und 5-tägigen Seminaren.

Ich melde mich verbindlich an für ein Yogalehrer/innen Vorbereitungsseminar:

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige den Yoga Vidya e.V. _____ € von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an auf mein Konto gezogene SEPA-Lastschriften einzulösen. Zahlungspflichtiger:

Name

Adresse

IBAN

BIC

Ort, Datum

rechtsgültige Unterschrift

Zur Vereinfachung unserer Buchhaltung bitten wir um Abbuchung. Vielen Dank!

Banküberweisung: Ich überweise die Anzahlung bei Anmeldung und den Gesamtbetrag bis spätestens 2 Wochen vor Seminarbeginn. (Unsere Bankverbindung erhältst du mit der Anmeldebestätigung.)

Ich bitte um Abholung am _____ (Datum) _____ Uhr

Bad Meinberg Bahnhof Horn-Bad Meinberg (zwischen 8:30-19:15 Uhr), kostenlos

Westerwald Bushalt Horhausen (Kardinal-Höffner-Platz), kostenlos

Bahnhof Montabaur, Neuwied, bitte eigenständig organisieren

Details Taxi Sonderkonditionen: www.yoga-vidya.de/center/haus-westerwald/start/anreise/

Nordsee Bahnhof Wilhelmshaven (16 €)

Allgäu Bahnhof Maria Rain (kostenlos)

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. Seite 37) einverstanden und handle selbstverantwortlich

Ort, Datum

Rechtsgültige Unterschrift

Anmeldung Yogalehrer/innen-Ausbildung

Ich melde mich verbindlich an für die 2-Jahres-Yogalehrer/innen-Ausbildung des Yoga Vidya e.V. ab Januar 2018 im Yoga Vidya Center:

Ausbildungsort

Der Ausbildungsvertrag wird mit dem jeweiligen Stadt-Center vereinbart.

Unterkunft/Preiskategorie:

Mehrbettzimmer _____ € Doppelzimmer _____ € Einzelzimmer _____ €

Schlafsaal/Zelt* _____ € Ermäßigter Preis** (Schlafsaal/Zelt) _____ €

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Geburtsort

Beruf

Gesundheitliche Beschwerden

Grund der Teilnahme an der Ausbildung

Wir hast du von uns gehört

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen (s. Seite 37) einverstanden und handle selbstverantwortlich

Ort, Datum

Rechtsgültige Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat: zum 15. Jeden Monats – während der Dauer der Ausbildung – ermächtige ich das Yoga Vidya Center _____ Zahlungen von meinem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an auf mein Konto gezogene SEPA-Lastschriften einzulösen.*** Zahlungspflichtiger:

Name

Adresse

IBAN

BIC

Ort, Datum

rechtsgültige Unterschrift

* Unterkunft im Schlafsaal nur in Bad Meinberg und an der Nordsee möglich.

** Nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Centerleiter/in sprechen.

*** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Wir sind Yoga Vidya!

Der **Yoga Vidya e.V.** ist ein als gemeinnützig anerkannter, nichtkommerzieller Verein zur Verbreitung der Weisheitslehren (Vidya), der Übungen und Techniken des klassischen ganzheitlichen Yoga. Alle Kursbeiträge kommen direkt der Arbeit des Vereins zugute. Etwaige Spenden sind von der Steuer absetzbar. Unser Stammsitz in Frankfurt existiert seit 1992, Yoga Vidya Westerkald seit 1996, Yoga Vidya Bad Meinberg seit 2003, Yoga Vidya Nordsee seit 2008 und Yoga Vidya Allgäu seit 2013. Darüber hinaus gibt es Yoga Vidya Center in mehr als 90 Städten. In zahlreichen Kursen und Seminaren lehren wir die verschiedenen Aspekte des Yoga. Das Seminarhaus Yoga Vidya ist das größte Yogalehrer/innen Aus- und Weiterbildungszentrum Europas.



Gönn dir Yoga
in Europas größtem
Seminarhaus für Yoga
und Ayurveda



Yoga Vidya e.V., Gemeinnütziger Verein

Vereinssitz: 32805 Horn-Bad Meinberg
VR-Nr. 1274 beim Amtsgericht Lemgo
Vertreten durch: Volker Bretz

Kontaktadresse: Yoga Vidya e.V.

Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/870, E-Mail: info@yoga-vidya.de



Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV)

Mit seinen Unterverbänden: Kinderyoga Berufsverband, Business Yoga Berufsverband, Hormon Yoga Berufsverband und Lachyoga Berufsverband

Der BYV mit Sitz in Frankfurt zählt mit mehr als 3.900 Mitgliedern zu Deutschlands größten Yogalehrerverbänden. Er führt Yogalehrer Aus- und Weiterbildungen durch. Er organisiert Yoga-Kongresse und Vorträge/Seminare mit international bekannten Gastlehrern, pflegt Verbindungen zu Yoga-Schulen, Yoga-Gruppen und Instituten im In- und Ausland.

Der BYV unterstützt die Anliegen seiner Mitglieder bei öffentlichen Ämtern, Volkshochschulen und anderen Bildungsstätten, Krankenkassen etc. durch fachbezogene Ratschläge, rechtliche Empfehlungen und Vermittlung sinnvoller Kontakte. Der BYV setzt sich dafür ein, Yoga allgemein und die Arbeit seiner Mitglieder im Besonderen bekannt zu machen. Der BYV ist Mitglied in der European Federation of Yoga Teachers Associations (EFYTA),

einem europäischen Dachverband von nationalen und internationalen Yogalehrer-Verbänden, sowie Gründungsmitglied des Deutschen Yoga-Dachverbandes (DYV), in dem alle führenden Yogaverbände Deutschlands zusammengeschlossen sind und in den „Freien Gesundheitsberufe“ (FG).

Yoga Vidya ist auch zertifizierter Yogalehrer-Ausbilder der amerikanischen internationalen Yoga Alliance*.

Die Mitgliedschaft steht allen offen, welche die erste Hälfte der Yoga Vidya Lehrerausbildung oder eine vergleichbare Ausbildung abgeschlossen haben.

Mehr Informationen unter www.byv.de

**Mit Yoga Vidya Lehrer Aus- und Weiterbildungen kannst du dich auch bei der Yoga Alliance registrieren lassen. Die Yoga Alliance steht für einen bestimmten Qualitätsstandard. Bei ihr registrierte Yogalehrer und -schulen genießen international hohes Ansehen. Nähere Infos zur Registrierung bei vicara@yoga-vidya.de*



Unsere Seminarhäuser



Haus Yoga Vidya Bad Meinberg im Teutoburger Wald

Idyllisch am Rande des Kurstädtchens Bad Meinberg gelegen, umgeben von einem großen Park, bietet das Seminarhaus viele naturnahe Erholungsmöglichkeiten. Die Fülle des Angebotes und der Begegnungen mit interessanten, gleichgesinnten Menschen, besonderen Gastlehrern und über 80 ausgebildeten Yogalehrern ermöglichen dir besonders lebendige Yogaerfahrungen.

Yoga Vidya Bad Meinberg • Yogaweg 7, 32805 Horn-Bad Meinberg
Tel. 05234/870 • info@yoga-vidya.de • www.yoga-vidya.de/badmeinberg

Haus Yoga Vidya Westerwald im Naturparadies Rhein-Westerwald

Fernab von Straßenlärm und Alltags-Hektik bietet dir das Haus die ideale Umgebung für Erholung und intensive Praxis: Es liegt absolut ruhig inmitten des lieblichen Grenzachtals im Naturparadies Rhein-Westerwald, eingebettet in sanfte Hügel und wunderschöne Mischwälder.

Yoga Vidya Westerwald • Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr
Tel. 02685/80020 • westerwald@yoga-vidya.de • www.yoga-vidya.de/westerwald

Haus Yoga Vidya Nordsee im Wangerland

Unser Yogaseminarhaus an der Nordsee bringt die indische Weisheit des Yoga mit dem rauen Charme des Wattenmeeres zusammen. Die frische, klare Nordseeluft vitalisiert und energetisiert. Mit Yoga, Atemübungen, Meditation und Wandern am Meer können sich Körper, Geist und Seele ideal erholen und aufladen.

Yoga Vidya Nordsee • Wiarder Altendeich 10, 26434 Horumersiel
Tel. 04426/9041610 • nordsee@yoga-vidya.de • www.yoga-vidya.de/nordsee

Haus Yoga Vidya Allgäu

Der Yoga Vidya Allgäu Ashram ist unser jüngstes Seminarhaus und wurde 2013 eröffnet. Er liegt auf ca. 1000 m Höhe unmittelbar vor den Allgäuer Alpen. Eingebettet in einer attraktiven Ferienregion ist der Ort Maria Rain ein beliebtes, aber ruhiges Kur- und Erholungsgebiet zwischen Kempten und Füssen.

Yoga Vidya Allgäu • Lärchenweg 3 - Maria Rain, 87466 OY - Mittelberg
Tel. 08361/925300 • allgaeu@yoga-vidya.de • www.yoga-vidya.de/allgaeu

Organisatorisches

Für deine Unterlagen

Teilnahmebedingungen: Grundkenntnisse in Asanas und Yoga-Philosophie sind notwendig, um zu wissen, was dich erwartet. Regelmäßige Teilnahme an den Kursen und Seminaren sowie der Wille, sich selbst zu entwickeln, wird vorausgesetzt.

Täglich brauchst du etwa 30 – 90 Min. für die Übungen. Im 2. Jahr verzichte bitte auf Drogen, Alkohol, Tabak, Fleisch und Fisch.

Zur Prüfungszulassung ist der Besuch von mind. 85% der Kursstunden/Seminare nötig. Ein versäumtes Center-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage vorher) nach Absprache mit dem jeweiligen Ausbildungsleiter innerhalb des gleichen Jahres im Stadt-Center oder im Seminarhaus nachgeholt werden. Ein versäumtes Seminarhaus-Wochenende kann bei frühzeitiger Abmeldung (mind. 14 Tage) und nach Absprache mit dem jeweiligen Ausbildungsleiter innerhalb des gleichen Jahres nachgeholt werden. Unentschuldig versäumte Kursstunden können kostenpflichtig nachgeholt werden. Ein Ausstieg ist bei Zahlung von ¼ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr jederzeit möglich.*

* Dem Teilnehmer ist ausdrücklich vorbehalten, nachzuweisen, dass dem Vertragspartner ein Schaden oder eine Wertminderung überhaupt nicht entstanden oder wesentlich niedriger als die Pauschale von ¼ des Restbetrages der Ausbildungsgebühr ist.

Für das Vorbereitungsseminar gilt: Rücktritt und Rückerstattung bis 15 Tage vor Beginn 25 € Stornogebühr, bei weniger als zwei Wochen 50% Rückerstattung. Umbuchungen und Gutschriften bis 15 Tage vor Seminarbeginn kostenlos, bei weniger als zwei Wochen 15 € Bearbeitungsgebühr. Bei vorzeitigem Abbruch besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bitte mitbringen: Bettwäsche, Handtuch, Hausschuhe, Wecker, ggf. Hartschalen-Brillenetui. Yoga-Matte, Meditationskissen können vor Ort ausgeliehen werden. Leihgebühr für Bettwäsche 5 €.

Teilnahmegebühr*: Die monatliche Gebühr beträgt je Zimmerkategorie MZ (Mehrbettzimmer): ab 177 €; DZ (Doppelzimmer): ab 190 €; EZ (Einzelzimmer): ab 214 €; S/Z (Schlafsaal/Zelt): ab 168 €. Den genauen Preis erfährst du in deinem

Stadtcenter und unter www.yoga-vidya.de/YLA2j

Die Teilnahme an der Ausbildung berechtigt dich auch zur kostenlosen** Teilnahme an den offenen Yoga-Stunden im ausbildenden Center. Auf alle anderen Kurse, Seminare und Workshops im Center gibt es 30%, im Seminarhaus Yoga Vidya 20%

Ermäßigung. Zahlungen jeweils zum 15. des Monats, beginnend mit dem 15. Januar 2018. Letzte Zahlung am 15. Dezember 2019. Zahlungen sind auch fällig, wenn du aus irgendeinem Grund bei einem Teil der Ausbildung nicht zum Unterricht kommst. Die Ausbildungsvereinbarung wird mit dem jeweiligen Yoga Vidya Center abgeschlossen.

* Bei verspäteter Anmeldung nach dem 1. Jan. 2018 verpflichtet sich der Teilnehmer die mit dem 15. Januar 2018 fälligen Zahlungen rückwirkend an den Vertragspartner zu entrichten. Der Vertragspartner verpflichtet sich, dem Teilnehmer den versäumten Ausbildungsinhalt bis zur seiner Anmeldung im Laufe des Jahres zu vermitteln. Ermäßigter Preis ist nur bei sozialen Härtefällen möglich. Bitte hierzu mit dem/der jeweiligen Centerleiter/in sprechen. Die Unterbringung erfolgt in diesen Fällen normalerweise im Schlafsaal/Yogaraum.
** In manchen Zentren sind die offenen Stunden kostenpflichtig oder ermäßigt.

Zertifikat, Anerkennung: Der Yoga Vidya e.V. ist Europas führendes Yogalehrer/innen Ausbildungszentrum. Der Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer e.V. (BYV) nimmt die Prüfungen unserer Ausbildungen ab und vergibt eigenständig die Zertifikate als „Yogalehrer/in (BYV)“. Seit Juli 2015 haben alle Menschen mit einem abgeschlossenen Beruf oder Studium die Möglichkeit, eine Anerkennung durch die Krankenkasse zu bekommen, wenn sie mindestens 200 Stunden Kursleiter-Praxis nachweisen können.

Prüfung: Voraussetzung zur Prüfungszulassung ist der Besuch der Yoga Vidya Lehrer/innen-Ausbildung. Die Prüfung besteht aus mindesten vier praktischen Lehrproben, einer schriftlichen und gegebenenfalls einer mündlichen Prüfung. Die Zulassung zur schriftlichen Prüfung erfolgt nur nach bestandener praktischer Lehrprobe und sofern mindestens 85% aller Unterrichtseinheiten im Center und im Seminarhaus besucht wurden. Die Prüfung findet im Seminarhaus statt.